

Le menu de la semaine du 14 au 18 Octobre



LUNDI 14 Octobre
LA LORRAINE

Entrée
Carottes et panais râpés

Plat



Quiche Lorraine

Dessert
Mirabelles au sirop
Pain Bio

MARDI 15 Octobre
L'Auvergne

Entrée
Salade de pâtes au bleu d'Auvergne

Plat



Lingot de lentilles
Haricots persillés


Dessert
Fromage blanc aux fruits des bois
Pain Bio



MERCREDI 16 Octobre
LA BRETAGNE

Entrée
Chou-fleur vinaigrette

Plat
Poêlée Bretonne
(Fonds artichauts, saucisses, PDT,
carottes)



Dessert
Far Breton
Pain Bio

Le Panais à l'honneur

Famille : Apiacées

Origine : Europe

Saison : Automne / Hiver

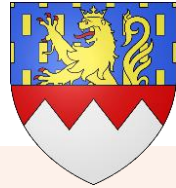
Apport nutritionnels : 55 Kcal / 100 gr



JEUDI 17 Octobre
LE JURA

Entrée
Salade verte, dés comté et noix

Plat



Morbiflette

Dessert
Poire au sirop
Pain Bio

VENDREDI 18 Octobre
LE SUD-OUEST

Entrée
Mousse de canard

Plat
Poisson Basquaise
Riz blanc



Dessert
Raisin
Pain Bio