

Le menu de la semaine du 11 au 15 Novembre

LUNDI 11 Novembre



MARDI 12 Novembre

Entrée

Rillettes de thon fromage

Plat

Choucroute garnie

Dessert

compote de fruits

Pain Bio

Menu de la semaine



MERCREDI 13 Novembre

Déjeuner

Duo de Lentilles

Croque Monsieur

Petits suisses aux fruits

Goûter

Compote de fruits

Yaourt sucré

La Betterave à l'honneur :



Valeur nutritionnelle 43 calories/100 gr.

La betterave rouge est une plante originaire des bords de la méditerranée. Son origine étymologique provient de « bette », dont elle est cousine même si elles ne se ressemblent guère, et de « rave » : plante cultivée pour sa racine comestible.

santé

Entrée

Betteraves en salade

Plat

Assagne de légumes d'automne

Dessert

Clémentine

Pain Bio

VENDREDI 15 Novembre

Entrée

Salade d'haricots verts

Plat

Beignets de calamars,

Sauce tartare

Gratin de choux fleurs

Dessert

Pomme

Pain Bio

Menus à titre indicatif, sous réserve de modifications. Conformément au règlement CE n° 1169/2011, nos menus sont susceptibles de contenir les 14 allergènes suivants, Arachide dans l'ensemble de nos préparations de cuissons et d'assaisonnements (plats et entrées), et selon nos menus Gluten, Crustacés, Œufs, Poisson, Soja, Lait, Fruits à coques, Céleri, Moutarde, Sésame, Anhydride et Sulfites, Lupin, Mollusques. Nos viandes sont d'origine principales Française ou selon le cas l'Union Européenne.