

Le menu de la semaine du 18 au 22 Novembre

LUNDI 18 Novembre

Entrée

Macédoine de légumes

Plat

Cassoulet

Dessert

Kiwi

Pain Bio

MARDI 19 Novembre

Entrée

Saucisson sec

Plat

Spicy de poulet

Duo haricots sautés

Dessert

Ananas frais

Pain Bio



Menus de la
semaine

MERCREDI 20 Novembre

Déjeuner

Carottes Râpées

Escalope Forestière

Semoule

Crème dessert

Goûter

Gaufre

Fruit

Le Butternut à l'honneur :

Valeur nutritionnelle 45 calories / 100 gr



Native d'Amérique centrale, la courge butternut est un fruit qui ressemble, par ses jolies courbes, à une poire allongée. Sa chair est orange, sa peau plutôt beige et dure. Madame appartient à la famille des cucurbitacées (citrouilles, courgettes, courges, potirons...).

JEUDI 21 Novembre

Entrée

Salade de pois chiches

Plat

Filet de colin

Epinards gratinés

Dessert

Banane

Pain Bio

santé

Entrée

Velouté de légumes

Plat

Gratin de butternut



Dessert

Salade de fruits

Pain Bio

Menus à titre indicatif, sous réserve de modifications. Conformément au règlement CE n° 1169/2011, nos menus sont susceptibles de contenir les 14 allergènes suivants, Arachide dans l'ensemble de nos préparations de cuissons et d'assaisonnements (plats et entrées), et selon nos menus Gluten, Crustacés, Œufs, Poisson, Soja, Lait, Fruits à coques, Céleri, Moutarde, Sésame, Anhydride et Sulfites, Lupin, Mollusques. Nos viandes sont d'origine principales Française ou selon le cas l'Union Européenne.