

Le menu de la semaine du 20 au 24 Janvier

LUNDI 20 Janvier

Entrée

Rillettes de thon

Plat

Sauté de porc

Pennes

Dessert

Pomme

Pain Bio

Brioche des Rois, couronne des Rois ou galette provençale : autant de noms que l'on entend parfois pour désigner une recette bien connue en Provence, et même dans tout le Sud de la France et jusqu'en Espagne, le gâteau des Rois. Le gâteau des Rois, c'est cette brioche pleines de fruits confits, qu'on cuisine chaque année en Provence le jour de l'Épiphanie.

MERCREDI 22 Janvier

Entrée

Crêpe fourrée

Plat

Escalope de dinde

Petits pois

Dessert

Yaourt aromatisé

Goûter

Banane

Compote à boire

Pain Bio

JEUDI 23 Janvier

Entrée

Pâté de campagne

Plat

Emincé de poulet

Riz de Camargue

Dessert

Poire Bio

Pain Bio

VENDREDI 24 Janvier

Entrée

Salade verte

Plat

Gratin de thon

Dessert

Brioche des Rois

Pain Bio



santé

MARDI 21 Janvier

Entrée

Salade de pois chiches

Plat

Lasagne végétale

Dessert

Yaourt sucré Bio

Pain Bio

